

## COMMUNICATION

### Communication orale : Etre à l'aise en toutes circonstances

#### OBJECTIFS

---

- Rendre ses interventions plus vivantes
- Gérer ses émotions et son trac lors de situations imprévues
- Dédramatiser une situation difficile
- Mobiliser rapidement ses idées

#### CONTENU

---

- Module 1 : Organiser et structurer son intervention
- Module 2 : Développer son aisance pour transmettre à l'auditoire une image positive de soi
- Module 3 : Être cohérent
- Module 4 : Être enthousiaste

#### INFOS PRATIQUES

**Documentation** : Exercices pratiques, vidéos et supports pédagogiques

**Prérequis** : Aucun

**Durée** : 3 jours

**Publics concernés** : Salariés, TNS