

COMMUNICATION

Communication orale : Etre à l'aise en toutes circonstances

OBJECTIFS

- Rendre ses interventions plus vivantes
- Gérer ses émotions et son trac lors de situations imprévues
- Dédramatiser une situation difficile
- Mobiliser rapidement ses idées

CONTENU

- Module 1 : Organiser et structurer son intervention
- Module 2 : Développer son aisance pour transmettre à l'auditoire une image positive de soi
- Module 3 : Être cohérent
- Module 4 : Être enthousiaste

INFOS PRATIQUES

Documentation : Exercices pratiques, vidéos et supports pédagogiques

Prérequis : Aucun

Durée : 3 jours

Publics concernés : Salariés, TNS